



Programme-exemple « La Nature en hiver »

Thème proposé de décembre à février

L'hiver, contrairement aux idées reçues, n'est pas une saison endormie ! Pas question, comme certains, d'hiberner : c'est la saison idéale pour observer la nature avec un autre regard... Les oiseaux ont beaucoup à nous révéler, tout comme les arbres qui affichent fièrement une silhouette dénudée. Et que de travail à réaliser au jardin !

L'exemple de programme ci-dessous a été conçu par notre équipe d'animateurs pour faire observer à vos élèves des aspects insoupçonnés de la nature : les cachettes de animaux, le bois en tant qu'énergie à valoriser... Découpé en plusieurs thématiques liées à la saison, il alterne sorties courtes sur le terrain, en forêt ou par les chemins creux, et expérimentations en salle.

Objectifs :

- partager des moments inoubliables avec sa classe au cœur de la nature
- comprendre la structure du bocage les enjeux environnementaux de sa préservation
- travailler, par la promenade et la créativité, sur la place du froid dans le rythme naturel

| Lundi : introduction – la nature en hiver | Mardi : les arbres, la lumière hivernale | Mercredi : climat – le froid et l'eau | Jeudi : ornithologie | Vendredi : le jardin en hiver, conclusion |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arrivée 9H30 Installation, visite du centre L'hiver dans le cycle des saisons | En forêt Les arbres persistants et les caduques Découverte des silhouettes, des écorces des arbres. Réalisation d'une « écorsothèque » | Quel est le rôle du froid ? Qu'est-ce que la neige ? Le cycle de l'eau Réalisation d'un pluviomètre | Les nids, les plumes Réalisation de boules de graisses et de mangeoires | Rangement des chambres Au jardin : tri des graines, semis précoces. Refuges et les abris : pour qui, pourquoi ? Initiation au travail de l'osier. |
| Repas | Pique-nique | Repas | Pique-nique | Repas |
| Dans le bocage La vie des animaux en hiver : traces, hibernation, refuges... Les plantes : identification et collecte | Réalisation de charbon de bois Fabrication de lampions et de bougies | Dans le bocage * observation : le rôle du talus * Le « bois-énergie » : entretien, transformation, usages | Reconnaissance des oiseaux : observation aux jumelles Les pelotes de réjection : dissection et étude | Réalisation collective d'un « amivantail » (hôtel à insectes) Jeu bilan |
| Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| <i>Temps libre</i> | <i>Temps libre</i> | <i>Temps libre</i> | <i>Temps libre</i> | <i>Départ 16h30</i> |
| Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | |
| Veillée contes au coin du feu | Veillée : balade nocturne à la lumière des lampions, théâtre d'ombres | Veillée libre | Veillée à la découverte des chouettes | |

Ce programme est une proposition adaptable en fonction de l'âge de vos élèves et de votre projet. Il peut s'envisager sur 2, 3 ou 4 jours. Prenez contact avec nous afin de construire votre séjour avec un animateur de notre équipe !



Centre Forêt Bocage

5 Hent an Dachenn Sport - 22160 La Chapelle Neuve
Tel. 02 96 21 60 20 - **Courriel.** centre-foret-bocage@wanadoo.fr
Site. www.centre-foretbocage.com